

# 山菜の勉強しながら 収穫して料理を満喫!!

落倉おやし  
テレマーズと歩く

## 白馬新緑ウォーキング2018

5/13 sun

落倉おやしテレマーズが  
里山に芽吹く木々や野  
草・山菜の説明をしながら、おもしろ楽しくみなさん  
のご案内をいたします。  
山菜料理のランチは絶品  
です。

♪白馬三山から鹿島槍、五竜岳、唐松岳  
雨飾山、火打山の眺めが広がり  
自然いっぱいの落倉高原で新緑を  
ネイチャーウォーキングで自然観察しながら  
山菜の勉強や収穫しながら健康的に楽しんで  
山菜料理のランチを満喫!!



おすすめ  
5月13日以外でもプライベートプランにて開催いたしますのでお気軽にお問合せください。  
ただし、ランチは、写真とは異なります。  
お一人様 5000円 2名様以上から  
お一人様 4000円 5名様以上から  
団体の方は要相談になります。

主催：NPO法人落倉BCF  
開催日：2018年5月13日（日）  
集合場所：白馬グレイスランド  
イベント参加費用：4000円  
含まれるもの：ガイド料、山菜料理10数品、トン汁、  
ご飯もの  
持物：ウォーキングに適した靴、服装、手袋、雨具、  
タオル、飲み物、おやつ等。

※注意事項：山菜取りがメインではございません。  
時期によって取れるものが違います。  
営業を目的とした方の参加はできません。

\*参加料は、事前振り込みになりますのでよろしくお願いいた  
します。  
\*雨天決行（悪天候のときは、中止させて頂くことがありま  
す。）  
定員25人・最低催行人数8名

### タイムスケジュール

9:00 受付
9:10 開会式→ ウォーキングスタート 山菜の収穫など
12:00 昼食 (山菜料理でお楽しみください。)
13:00 閉会式

お問合せ・申し込み：NPO法人落倉BCF(080-1230-2096) <http://ochikura.travel.cocan.jp>  
e-mail : ochikura@mbn.nifty.com